

Drodzy Czytelnicy!

Pragniemy zaproponować Wam udział w pisaniu naszego wspólnego Pamiętnika *W oczekiwaniu na lepsze jutro...* Czas w którym obecnie żyjemy to nie tylko zły sen. W chwili obecnej nurtuje nas wiele pytań, mamy wiele obaw, dużo przeżywamy, lecz nie wyzbywamy się marzeń i pozytywnego spojrzenia w przyszłość. Każdy w czasie kwarantanny ma jakieś swoje przemyślenia. Jedni są pełni obaw, inni starają się znaleźć jakieś pozytywy, innych ogarnia nostalgia, wściekłość, niepewność. Dopadają nas różne myśli, skrajne uczucia. Brakuje nam bliskich relacji z ludźmi. Chcemy spędzić ten czas tak jak najlepiej potrafimy. Wszystko o czym myślicie przelejcie więc na papier, stwórzmy nasz wspólny pamiętnik, opisujcie dzień po dniu.

Nie wiesz od czego zacząć? Zaczynaj od tego, co się zmieniło w Twoim życiu, kiedy epidemia dotarła do Polski. Jak pandemia koronawirusa wpływa na Ciebie i Twoją Rodzinę? Jak radzicie sobie z codziennymi sprawami i ograniczaniem kontaktów społecznych? Opowiedzcie o tym! Niech to będzie sposób na wyrzucenie z siebie uczuć, napięć i problemów czy w ogóle pisanie o czym się chce, co przyjdzie do głowy... rymu, paru wersów piosenki o koronawirusie.

Pisząc dla siebie, stajemy się bezstronnym świadkiem i zaczynamy rozumieć więcej. Myśli symbolicznie opuszczają nasze wnętrza i – jako słowa – znajdują nowe miejsca na kartce. Możemy do nich wracać, kiedy chcemy. Pisanie pomaga pogodzić z doświadczeniem, rozładowuje negatywne emocje, łagodzi stres, jest remedium na nasze bolączki.

Czy tego chcemy czy nie, jesteśmy uczestnikami ważnych wydarzeń. Zarejestrujmy nasze myśli.

Nie przejmuj się brakiem umiejętności pisarskich. Ważne jest, żebyśmy stworzyli nasz obraz czasów niepewności wywołanych epidemią COVID-19, w oczekiwaniu na lepsze jutro...

Kilka pomocnych wskazówek.

- W tej formie wypowiedzi bardzo ważne są sprawy formalne: napisz datę np. 20.04. 2020, prowadź narrację w 1 osobie liczby pojedynczej. Adresatem takiej wypowiedzi jest z reguły nadawca.
- W pamiętniku powinien też pojawić się opis uczuć, przeżyć; refleksje- nie tylko fakty.
- Celem wypowiedzi jest np. uporządkowanie swoich uczuć, spokojne zastanowienie się nad jakimś wydarzeniem, przelanie na papier złości, gniewu, radości.
- Pamiętaj, że emocje możesz wyrazić nie tylko słowami, lecz również znakami interpunkcyjnymi; wykrzyknikiem, pytajnikiem, wielokropkiem.
- Pisz subiektywnie, z własnego punktu widzenia.
- Wypowiedź może być pisana językiem potocznym albo gwarą szkolną.

Prace należy przesyłać na adres **czytaniemapandemie@onet.pl**

Bibliotekarze